bryton

Cardio 60

Guía del usuario

ES

Cardio 60

1 Luz / Encendido (☼/⏻)

- Mantenga pulsado el botón para encender o apagar el dispositivo.
- Pulse el botón para activar o desactivar la luz de fondo.

2 Retroceder (⮌)

- Pulse el botón para retroceder a la página anterior o cancelar una operación.
- En el modo de Entrenamiento, púlselo brevemente para pausar o detener la sesión de grabación. Mientras está en pausa la grabación, pulse de nuevo para detenerla.

3 OK (OK)

- En la vista Reloj, púlselo brevemente para entrar en el modo de menú.
- En Menú, púlselo brevemente para entrar en una selección o confirmarla.
- Cuando grabe, púlselo brevemente para marcar la vuelta.

4 Arriba (▲)

- En Menú, púlselo brevemente para desplazarse hacia arriba por las opciones de menú. Manténgalo pulsado para desplazarse rápidamente hacia arriba por las opciones de menú.

5 Abajo (▼/⧉)

- En Menú, púlselo brevemente para desplazarse hacia abajo por las opciones de menú. Manténgalo pulsado para desplazarse rápidamente hacia abajo por las opciones de menú.
- En la vista de medidor, pulse este botón para cambiar la página de pantalla del medidor.

Procedimientos iniciales

Activar y desactivar el dispositivo

Mantenga pulsado ⏻ para encender o apagar el dispositivo.

Restablecer

Para restablecer el dispositivo, mantenga pulsadas las tres teclas (☼/**OK**/▼) al mismo tiempo.

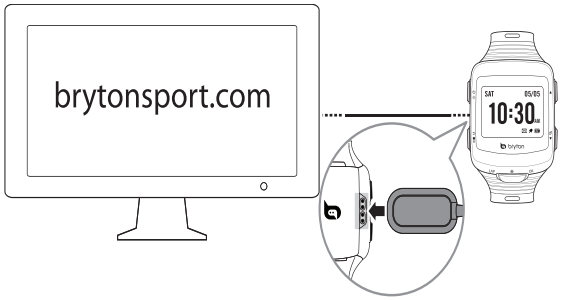
Configuración inicial

Cuando se enciende el dispositivo por primera vez, aparece el asistente de instalación en pantalla. Siga las instrucciones para completar la instalación.

1. Seleccione el idioma.
2. Seleccione la unidad de medida.
3. Introduzca su "perfil de usuario".
   Se recomienda introducir los datos. La precisión de los datos afectará significativamente al análisis de su entrenamiento.
4. Lea y acepte el Contrato de seguridad.

Conectar, sincronizar y cargar

1. Conecte el dispositivo a un PC mediante el accesorio de carga USB proporcionado.
2. Descargue la aplicación *Bryton Bridge 2* en brytonsport.com y sincronícela con el dispositivo.



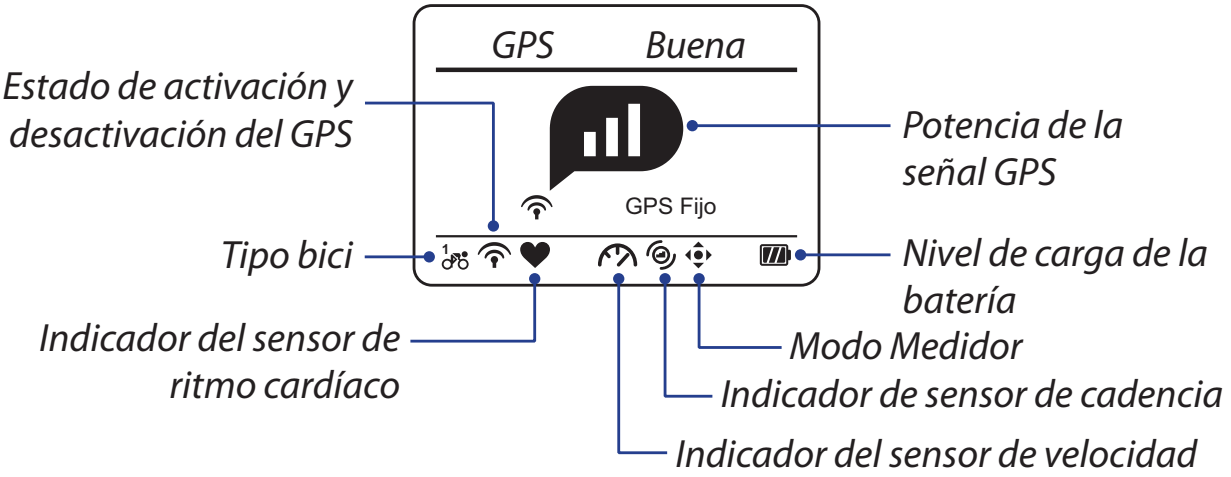
Mantenga el dispositivo conectado al PC para cargar la batería. Conecte el accesorio de carga USB al dispositivo y conecte el otro extremo a un PC.

Nota:

- Cuando utilice el dispositivo por primera vez, cargue la batería aproximadamente durante 3 horas.
- Envíe el reloj al distribuidor local para solucionar los problemas con la pila.
- El reemplazo incorrecto de la pila puede provocar una explosión. Al reemplazar por una pila nueva, utilice solo la pila original o un tipo similar de pila especificada por el fabricante. La eliminación de las pilas usadas debe llevarse a cabo de acuerdo con las regulaciones de las autoridades locales.

Para lograr una mejor protección del medio ambiente, los residuos de pilas deben recogerse por separado para el reciclaje o la eliminación especial.

Ver barra de estado



Iconos

icono	Descripción
Potencia de la señal GPS	
	Ninguna señal
	Débil *
	Fair **
	Buena **
Estado de posicionamiento GPS	
	No hay señal (no se ha fijado)
	Señal débil
	Señal fuerte
	Sensor de ritmo cardíaco activo
	Sensor de cadencia activo

icono	Descripción
	Sensor de velocidad activo
	Sensor dual activo
	Tipo bici
	Modo Entrenamiento
	Modo Medidor
	Grabación de sesión en progreso
	Grabación en pausa
Estado de alimentación	
	Batería completamente cargada
/	Batería con carga media
	Batería con carga baja

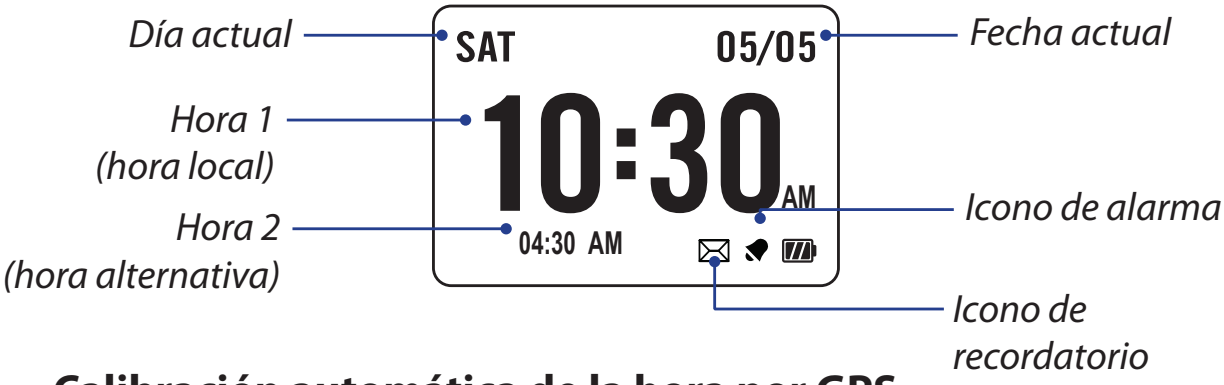
Nota:

- Solamente se muestran en la pantalla los iconos activos.
- Cuando el ***Sensor dual*** está activado, el icono del sensor aparece en la posición del icono ***Sensor de velocidad***.

* Vaya a una zona abierta para lograr una mejor recepción.

** Cuando parpadee, espere hasta que deje de parpadear.

Vista Reloj



Calibración automática de la hora por GPS

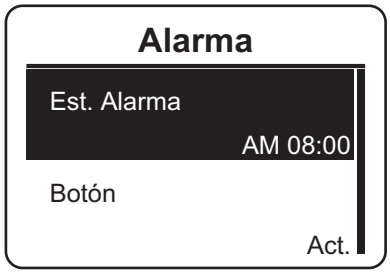
1. Pulse ▼ para entrar en el modo de menú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Reloj** > **Hora** > **Por GPS** y pulse **OK** para entrar en el submenú.
3. Pulse ▲/▼ para establecer el horario de verano y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

Nota: Salga al exterior para adquirir la señal GPS cuando el mensaje "No GPS" aparezca en la pantalla.

Hora establecida manualmente

1. Pulse ▼ para entrar en el modo de menú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Reloj** > **Hora** > **Manual** > **Est. Tiempo 1** o **Est. Tiempo 2** y pulse **OK** para entrar en el submenú.
3. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

Est. Alarma (Hora 1)



1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Reloj** > **Alarma** > **Est. Alarma** y pulse **OK** para acceder al submenú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

Nota: para activar la alarma, seleccione **Config.** > **Reloj** > **Alarma** > **Botón** > **ACT.**.

ES

Ejercicio

Para iniciar un ejercicio, pulse ▲/▼ para seleccione **Ejercicios** > **Corriendo**, **Ciclismo**, **Triatlón**, **Multideport.** o **Otros**. A continuación, pulse **OK** para iniciar.

Nota:

Pantalla del medidor

- La información varía en función del modo de ejercicio y de las preferencias del usuario.
- Para personalizar la pantalla del medidor, consulte la sección "Personalizar la configuración de la pantalla".

Modo Triatlón

- La información del ejercicio se mostrará en el siguiente orden: NATACIÓN > CICLISMO > CORRIENDO. Pulse **OK** para cambiar al segundo o tercer deporte.
- Para agregar el tiempo de transición, seleccione **Config.** > **Ejercicios** > **Triatlón**. Consulte la sección "Habilitar tiempo de transición para triatlón".

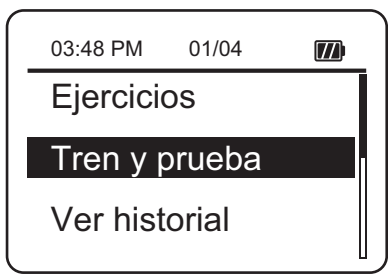
Modo Multideporte

- Durante el ejercicio de multideporte y la configuración de modo establecida en **Manual**, pulse ▲/▼, seleccione el deporte que desee (corriendo, ciclismo u otros) y, por último, pulse **OK** para confirmar. A continuación, pulse **OK** para iniciar el ejercicio.
- Para cambiar el segundo deporte, pulse **OK** para mostrar la opción del menú. Para personalizar la secuencia de deportes en el modo Multideporte, seleccione **Config.** > **Ejercicios** > **Multideport.**. Consulte la sección "Configuración de la secuencia de multideporte".

Tren y prueba

Durante el entrenamiento, su Cardio 60 le permite medir y grabar sus actividades de ejercicio y muestra su rendimiento actual.

1. Pulse ▼ para entrar en el modo de menú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Tren y prueba** > **Corriendo** o **Ciclismo** y pulse Fijar tiempo2 para entrar en el menú Entrenamiento.
3. Para establecer una sesión de ejercicios sencilla, seleccione **Planificar** > **Sencillo**, **Intervalo** o **Personalizar**.
4. Establezca los objetivos de entrenamiento y pulse **OK** para confirmar.

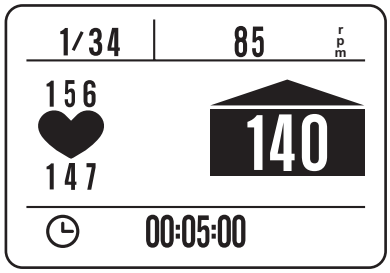


Nota: Seleccione **Sí** para guardar la sesión de ejercicios. Para realizar la sesión de ejercicios, vaya a **Tren y prueba** > **Mis ejercicios**.

5. Introduzca el nombre del programa de ejercicios por medio del teclado en pantalla.
   Cuando acabe el nombre, elija **FIN** para guardar el nombre de la sesión de ejercicios.

Prueba y sesión de ejercicios de Bryton

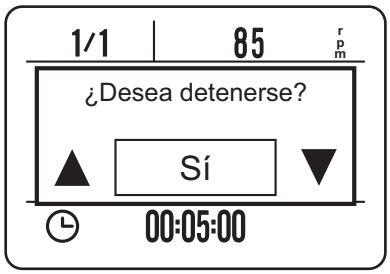
11. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Tren y prueba** > **Corriendo** o **Ciclismo** y pulse **OK** para entrar en el menú Entrenamiento.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Mis ejercicios**, **Bryton WKT** o **Bryton prueba** y pulse **OK** para entrar en su submenú.
3. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.



Nota: Cuando el icono aparezca en la pantalla, presione ▲ para omitir el *Intervalo* actual.

Inicio/Pausar/Detener los ejercicios/el entrenamiento

- Pulse **OK** para empezar a grabar la sesión.
- Pulse = para pausar la grabación y vuelva a pulsar ■ para detener la grabación.



Nota:

- Durante el ejercicio o entrenamiento, pulse y mantenga pulsado para entrar en el menú Acceso directo.
- Cuando grabe, pulse ■ dos veces para detener la grabación.

Mi vuelta

Para iniciar las sesiones de ejercicios por vueltas, seleccione **Config.** > **Ejercicios** > **Corriendo**, **Ciclismo** u **Otros** > **Mi vuelta** > **Distancia** o **Ubicación** y pulse **OK**. Establezca los objetivos de entrenamiento y pulse **OK** para confirmar.

Marcar vuelta

1. Seleccione **Ejercicios** > **Corriendo**, **Ciclismo**, **Triatlón**, **Multideport.** u **Otros**. A continuación, pulse **OK** para iniciar el ejercicio.
2. Durante la grabación, pulse **OK** para marcar la vuelta.

   Cuando utilice la vuelta, la pantalla Vuelta se mostrará mientras realiza el ejercicio o entrenamiento.

Ver historial

Para ver las actividades:

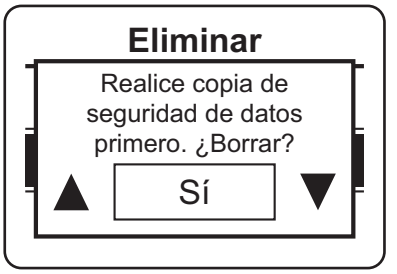
1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Ver historial** > **Ver** y pulse **OK** para confirmar.
2. Use ▲/▼ para ver el historial. Elija **más** para obtener más información.

Para ver el resumen:

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Ver historial** > **Resumen** > **Corriendo**, **Ciclismo**, **Otros** o **Total** y pulse **OK** para confirmar.
2. Use ▲/▼ para ver el resumen de actividades.

Eliminar toda la información sobre ejercicios/ entrenamientos

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Ver historial** y pulse **OK** para confirmar.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Eliminar todos** y pulse **OK** para entrar en su submenú. El mensaje “Realice copia deseguridad de datosprimero. ¿Borrar?” aparecerá en la pantalla. Borrar?" Para eliminar la información, pulse ▲/▼ para seleccionar **Sí** y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.



Configurar el recordatorio

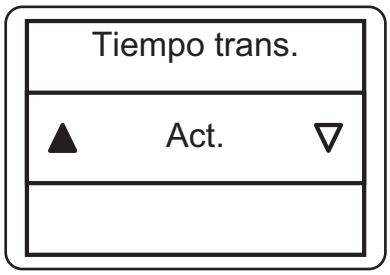
1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Ejercicios** > **Corriendo**, **Ciclismo** u **Otros** > **Rec. ejerc**, seleccione una de las opciones disponibles y pulse **OK** para entrar en el submenú.

   Nota: Las opciones disponibles varían en función del modelo *seleccionado*:
   - Modo ***Corriendo***: Des./Tiempo/Distancia/Tasa zan/HR/Cadencia
   - Modo ***Ciclismo***: Des./Tiempo/Distancia/Velocidad/HR/Ritmo
   - Modo ***Otros***: Des./Tiempo/Distancia

2. Pulse ▲/▼ para establecer la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

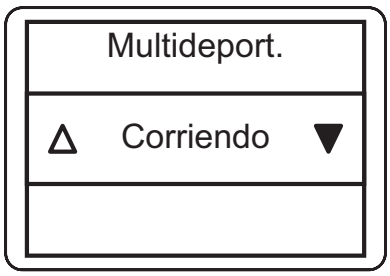
Habilitar tiempo de transición para Triatlón

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Ejercicios** > **Triatlón** > **Transición** y pulse **OK** para acceder al submenú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Act.** y pulse **OK** para habilitar la opción.



Configuración de la secuencia multideporte

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Ejercicios** > **Multideport.** > **Manual** y pulse **OK** para acceder al submenú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Predefinido** y pulse **OK**.
3. Pulse ▲/▼ para seleccionar **Crear nuevo** y pulse **OK** para editar la secuencia de deportes.
4. Pulse ▲/▼ para seleccionar el deporte que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.
5. Para añadir más deportes, pulse **OK** y repita el paso 4.
6. Una vez completada la configuración, pulse ▲/▼ para seleccionar **Guardar** y, a continuación, pulse **OK** para entrar en el submenú de tiempo de transición. A continuación, pulse ▲/▼ para seleccionar **Act.** y pulse **OK** para habilitar la opción.

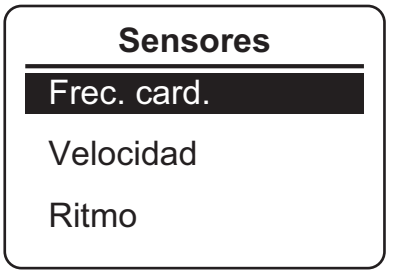


Nota: Si selecciona **Manual** en el paso 2, tendrá que pulsar **OK** para cambiar a otro deporte después de iniciar el ejercicio.

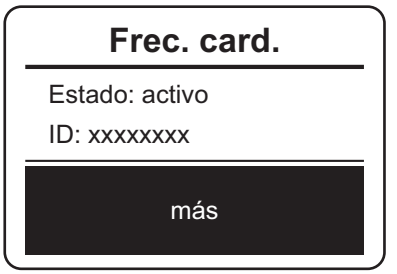
Enlazar sensores

Utilice la opción Enlazar para asociar los sensores al dispositivo Cardio 60.

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Sensores** > **Frec. card.**, **Velocidad**, **Ritmo** o **Vel./ritmo** y pulse **OK** para acceder al submenú.

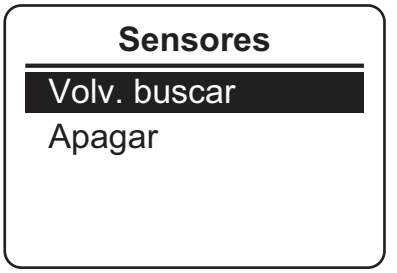


2. Pulse ▲/▼ para seleccionar **más** y pulse **OK** para acceder al submenú del sensor habilitado.
3. Cuando el sensor esté correctamente conectado, su identificador se mostrará en la pantalla.
   Compruebe que el identificador del sensor es correcto.



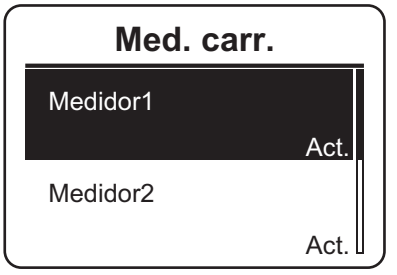
Nota: la información del identificador del sensor se incluye en el paquete.

4. Pulse ▲/▼ para seleccionar la opción que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.
   - **Volv. buscar**: reinicia la exploración para detectar el sensor.
   - **Apagar** (*solo si el dispositivo se ha enlazado con el sensor): desactiva el sensor.



Personalizar la configuración de la pantalla

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Ejercicios** > **Corriendo**, **Ciclismo** u **Otros** > **Medidor** > **Medidor** > **Medidor 1**, **Medidor 2**, **Medidor 3** o **Medidor 4** y pulse OK para entrar en su submenú.
   Nota: Vuelta solo tiene dos opciones (Medidor 1 / Medidor 2).



2. Pulse ▲/▼ para seleccionar el número de campos de datos y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

3. Pulse ▲/▼ para seleccionar el campo del elemento que desea personalizar y pulse **OK** para confirmar la selección.
4. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

Nota: una vez completada la configuración, la pantalla Vuelta solo aparecerá cuando la función Vuelta se inicie.

Personalizar el perfil de usuario

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Perfil** > **Perfil usuario** y pulse **OK** para acceder al submenú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea cambiar y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

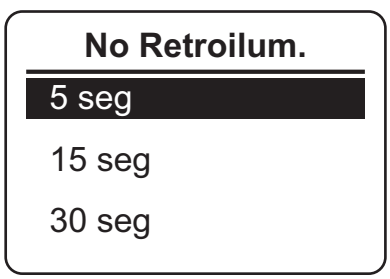
Personalizar el perfil de la bicicleta

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **Perfil** > **Perfil bici** > **Bicicleta 1** o **Bicicleta 2** y pulse **OK** para acceder al submenú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea cambiar y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

Nota: para ver los perfiles de bicicleta, seleccione **Config.** > **Perfil** > **Perfil bici** > **Vista general**.

Cambiar la configuración del apagado de la retroiluminación

1. En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.**> **General** > **Sistema** > **No Retroilum.** y pulse **OK** para acceder al submenú.
2. Pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.



Habilitar el tono de los botones

En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **General** > **Sistema** > **Tono de tecla** y pulse **OK** para acceder al submenú. A continuación, pulse p/q para seleccionar **Act.** y pulse **OK** para habilitar la opción.

Habilitar la alerta de notificación

En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **General** > **Sistema** > **Alerta** o **Vibrac.** y pulse **OK** para acceder al submenú. A continuación, pulse ▲/▼ para seleccionar **Act.** y pulse **OK** para habilitar la opción.

Nota: cuando la alerta está establecida en **Des.**, no se escuchará ningún sonido durante la sesión de ejercicios y el entrenamiento libre.

Establecer la unidad y el idioma

En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **General** > **Sistema** > **Unidades** o **Language** y pulse **OK**. Después pulse ▲/▼ para seleccionar la configuración que desea y, a continuación, pulse **OK** para confirmar.

Ver el GPS

En Menú, pulse ▲/▼ para seleccionar **Config.** > **General** > **GPS** y pulse **OK**.

- **Des.**: desactiva el GPS.
- **Potencia total**: el GPS se enciende y proporciona una posición más precisa pero con su más energía.
- **Ahorro energ.**: el GPS se enciende, pero el posicionamiento será menos preciso, por lo que la batería durará más horas.

Especificaciones

Elemento	Descripción
Vista de tabla	LCD mono de 1,4"
Tamaño físico	42,9 x 48,4 x 13,95 mm
Peso	54 g
Temperatura en funcionamiento	-10 °C ~ 50 °C
Temperatura de carga de la batería	0 °C ~ 40 °C
Autonomía de la batería	Hasta 28 días en modo Reloj Hasta 16 horas en modo de entrenamiento al aire libre
GPS	Receptor de alta sensibilidad integrado con antena incrustada
Transceptor de RF	Transceptor ANT+ de 2,4 GHz con antena incrustada
Sensor G	Sensor de aceleración de 3 ejes

**Las especificaciones y el diseño están sujetos a cambios sin previo aviso.*

Favor de leer este Instructivo detenidamente antes de iniciar su funcionamiento. Contiene Información que debe conocer.
PRECAUCIÓN: Nunca conecte su Cable USB a Adaptadores de Energía. Uso exclusivo para conexión a un Ordenador.
Importador:
CIDEAR COMMERCIAL SOLUTIONS, SA DE CV
Ave. Palau N° 338, Col. Miravista, General Escobedo, Nuevo León, México, CP 66050
Tel: (044) 8112083717
RFC: CCS120504EM6

bryton